



FRILUFT



FRILUFTSEKTIONEN VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2010

Följande aktiviteter har genomförts under året.

Skidor

Det var en begränsad skidsäsong lokalt och det var framförallt Vasaloppet som lockade medlemmarna detta år. I Vasaloppet deltog åtta medlemmar, varav sex fullföljde, och en medlem i Tjevivasan.

Löpning/Cykel

Många medlemmar har varit aktiva genom att delta i Vårruset, Tjejmilen, Kraftprovet, Lidingöloppet, Göteborgsvarvet och ett flertal andra lokala motionslopp. Under februari genomfördes tävlingen "24 timmars" på Friskis & Svettis i trollhättan. Vattenfalls IF deltog med laget "Övertrampet".

Kettlebells

Under vår och höst erbjöds medlemmarna kettlebells och crossfitt under totalt 27 pass på Älvhögsborg med en inhyrd ledare. Ca 15 medlemmar deltar aktivt varje vecka under dessa pass.

VM

Skid VM genomfördes i Vuollerim under mars och VIF Trollhättan hade fyra medlemmar som deltog på 30 km (Klassikern) och stafetten, samt även slalom och några andra grenar.

Klassiker

Även i år har VIF-T's lokala klassiker genomförts och 54 medlemmar har deltagit på någon av de sju grenar som anordnades. Utav dessa fullföljde fem medlemmar fyra eller fler grenar och tog således Klassikern 2010. I samband med klassikergrenen Bowling bjöd VIF-T sina medlemmar på bowling med följd av god uppslutning.

Trollhättan 2011-03-21

Joackim Carlsson