



FRILUFT



FRILUFTSEKTIONEN VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2012

Följande aktiviteter har genomförts under året.

- **Skidor**
Det var en begränsad skidsäsong lokalt och det var framförallt Vasaloppet som lockade medlemmarna detta år. I Vasaloppet deltog sju medlemmar. I Kortvasan deltog en medlem. I Tjejvasan deltog en medlem och i Öppet spår fullföljde två medlemmar loppet. En resa till Torsby skidtunnel anordnades med 7 medlemmar som valde att delta.
- **Löpning och Cykel**
Många medlemmar har varit aktiva genom att delta i Våruset, Tjejmilen, Kraftprovet, Lidingöloppet, Göteborgsvarvet, Cykelvasan och ett flertal andra lokala motionslopp.
- **Kettlebells**
Under vår och höst erbjöds medlemmarna kettlebells och crossfitt under totalt 28 pass på Älvhögsborg med en inhyrd ledare. Ca 14 medlemmar deltar aktivt varje vecka under dessa pass.
- **VM**
Sommar-VM ställdes tyvärr in även detta år.
- **Klassiker**
VIF-T's lokala klassiker genomförts och 63 medlemmar har deltagit på någon av de sju grenar som anordnades. Utav dessa fullföljde fyra medlemmar fyra eller fler grenar och tog således Klassikern 2012. I samband med klassikergrenen Bowling bjöd VIF-T sina medlemmar på bowling med följd av väldigt god uppslutning.

Trollhättan 2015-07-02

Joackim Carlsson