



FRILUFT



FRILUFTSEKTIONEN VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2013

Följande aktiviteter har genomförts under året.

- **Skidor**
Det var en begränsad skidsäsong lokalt och det var framförallt Vasaloppet som lockade medlemmarna detta år. I Vasaloppet deltog nio medlemmar. I Kortvasan deltog en medlem och i Tjejvasan deltog en medlem.
- **Löpning och Cykel**
Många medlemmar har varit aktiva genom att delta i Våruset, Tjejmilen, Kraftprovet, Lidingöloppet, Göteborgsvarvet och ett flertal andra lokala motionslopp.
- **Kettlebells**
Under vår och höst erbjöds medlemmarna Kettlebells och Grit under totalt 28 pass på Älvhögsborg med en inhyrd ledare. Ca 15 medlemmar deltar aktivt varje vecka under dessa pass.
- **VM**
Sommar VM genomfördes i Trollhättan 30-31 augusti med god uppslutning från VIF-Trollhättan. Boule, terränglöpning, mountainbike och orientering var några av grenarna som fanns med på programmet.
- **Klassiker**
Fyra grenar av VIF-T's lokala klassiker har genomförts och 70 medlemmar har deltagit på någon av grenarna som anordnades. I samband med klassikergrenen Bowling bjöd VIF-T sina medlemmar på bowling med följd av väldigt god uppslutning. Bowlingen räknas som klubbmästerskap och arrangerades i Trollhättan, Säffle och Borås. Vinnare blev Gary Karvinen. Även klubbmästerskap i Boule har genomförts med 10 deltagare. Vinnare blev laget med Per-Olof Olsson och Björn Berntsson.

Trollhättan 2015-07-02

Joackim Carlsson