



# FRILUFT



## FRILUFTSEKTIONEN VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2014

Följande aktiviteter har genomförts under året.

- **Skidor**  
Det var en begränsad skidsäsong lokalt och det var framförallt Vasaloppet som lockade medlemmarna detta år. I Vasaloppet/Öppet spår deltog sju medlemmar. I Kortvasan deltog sju medlemmar och i Tjevvasan deltog en medlem.
- **Löpning och Cykel**  
Många medlemmar har varit aktiva genom att delta i Våruset, Tjejmilen, Kraftprovet, Lidingöloppet, Göteborgsvarvet, Cykelvasan och ett flertal andra lokala motionslopp. I år valde föreningen att sponsra Göteborgs seedningslopp i Trollhättan.
- **Kettlebells**  
Under vår och höst erbjöds medlemmarna Kettlebells och Grit under totalt 28 pass på Älvhögsborg med en inhyrd ledare. Ca 15 medlemmar deltar aktivt varje vecka under dessa pass.
- **Klassiker**  
Åtta grenar av VIF-T's lokala klassiker har genomförts och 75 medlemmar har deltagit på någon av grenarna som anordnades. I samband med klassikergrenen Bowling bjöd VIF-T sina medlemmar på bowling med följd av väldigt god uppslutning. Bowlingen räknas som klubbmästerskap och arrangerades i Trollhättan, Säffle och Borås. Vinnare blev Per-Åke Pettersson. Även klubbmästerskap i Boule har genomförts med 10 deltagare. Vinnare blev laget med Erik Skaar och Anna Ambjörnsson. Klubbmästerskapet i bangolf vanns av Thomas Krönhammar.

Trollhättan 2015-07-02

Joackim Carlsson