



FRILUFT



FRILUFTSEKTIONEN VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2011

Följande aktiviteter har genomförts under året.

- **Skidor**
Det var en begränsad skidsäsong lokalt och det var framförallt Vasaloppet som lockade medlemmarna detta år. I Vasaloppet deltog tio medlemmar, varav alla tio fullföljde loppet. I Kortvasan deltog 5 medlemmar. Tjejvasan, Öppet spår och halvvasan hade varsin medlem som fullföljde.
- **Löpning och Cykel**
Många medlemmar har varit aktiva genom att delta i Våruset, Tjejmilen, Kraftprovet, Lidingöloppet, Göteborgsvarvet och ett flertal andra lokala motionslopp. Under februari genomfördes tävlingen "24 timmars" på Friskis & Svettis i trollhättan. Totalt 13 medlemmar ställde upp och deltog med laget "Övertrampet".
- **Kettlebells**
Under vår och höst erbjöds medlemmarna kettlebells och crossfitt under totalt 28 pass på Älvhögsborg med en inhyrd ledare. Ca 14 medlemmar deltar aktivt varje vecka under dessa pass.
- **VM**
Sommar-VM ställdes tyvärr in i år.
- **Klassiker**
Även i år har VIF-T's lokala klassiker genomförts och 62 medlemmar har deltagit på någon av de åtta grenar som anordnades. Utav dessa fullföljde fem medlemmar fyra eller fler grenar och tog således Klassikern 2011. I samband med klassikergrenen Bowling bjöd VIF-T sina medlemmar på bowling med följd av väldigt god uppslutning.

Trollhättan 2012-03-06

Joackim Carlsson